

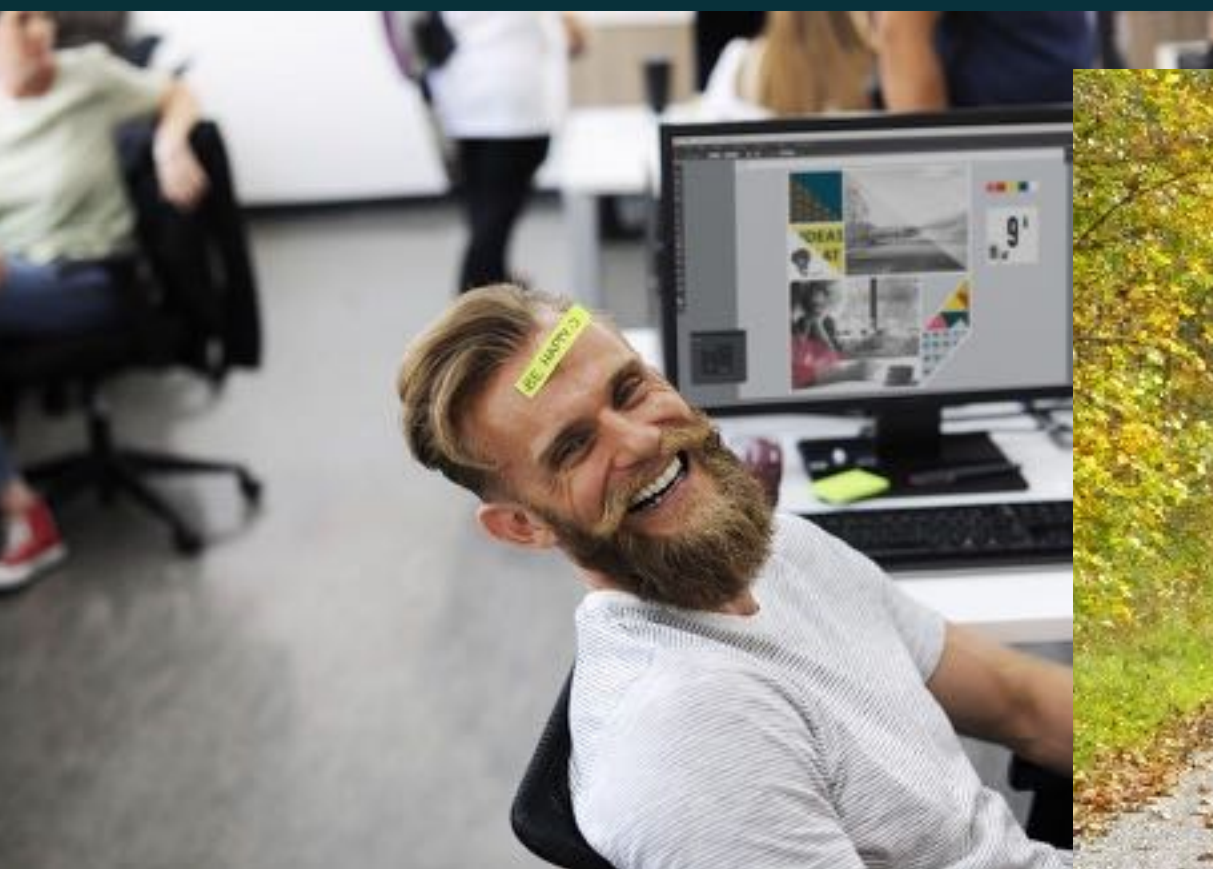
TYE

Consulting

Trainings

Workshops

Impulse



Achtsames Hören
Müheloses Sprechen
Gesundes Arbeiten

2023



1 Impuls-Vortrag

„Wer klüger hört, arbeitet gesünder“

Zielgruppe

alle

Ziel

Themenimpuls

Dauer

bis 60 Minuten

Teilnehmerzahl

±60 (online)

±600 (Präsenz)

Die Kunst, aufeinander zu hören, macht Teams stark. Sie erfahren, warum unser Gehör sensibel ist und dass Lärm individuell empfunden wird. Mit diesem Wissen verbessern wir unser Arbeitsumfeld, was zu gesünderem Arbeiten führt.



2 Impuls-Vortrag

„Wer mühelos spricht, arbeitet gesünder“

Zielgruppe

alle

Ziel

Themenimpuls

Dauer

bis 60 Minuten

Teilnehmerzahl

±60 (online)

±600 (Präsenz)

Ein Einblick in Macht und Möglichkeiten unserer Stimme.

Wir entdecken das Zusammenspiel des Sprech-Organes und probieren wichtige Stimmübungen aus. Spaß ist vorprogrammiert. Alle dürfen mitmachen.

**Zielgruppe**

Teams, Arbeitnehmende

Ziel

Gesünderes Arbeiten

Dauer

2.5 Stunden

Teilnehmerzahl

15

3 Online-Training

Leichtigkeit in Online-Meetings

Die Lösung gegen Meeting-Marathons mit glühenden Ohren, klebriger Zunge und schlechter Verbindung. Ziel ist, den digitalen Alltag nachhaltig besser zu gestalten.

Der Schlüssel liegt im Dreiklang Haltung, Hören, Sprechen.



4 Training

TYE-Stimmtraining

Zielgruppe

Vertrieb, Lehre, Teams

Ziel

Müheloses Sprechen

Dauer

4h + 1:1-Sessions + 1h

Teilnehmerzahl

8

Ausdauer und Souveränität beim Sprechen ist ein Schlüssel zu gesünderem Arbeiten.

Kurzweilige Wissensvermittlung wird mit inspirierenden Übungen kombiniert. 1:1-Sessions dienen als Checkup bei den Übungsroutinen– für nachhaltigen Fortschritt.



5 Präsenz-Workshop

Achtsamkeit für die Ohren

Zielgruppe

Teams in großen Büros

Ziel

Team stärken

Dauer

4h

Teilnehmerzahl

8

Geräusche am Arbeitsplatz sind Top-Ursache für mangelnde Konzentration und Effizienz.

Nach einem geführten Erfahrungsaustausch lernt das Team, unnötige Geräusche zu reduzieren. Entscheidend sind Kommunikation und der richtige Umgang.



Nick & Clemens Prokop
sind Gründer von TYE.

TYE SOUND EXPERTS

- sind spezialisiert auf die Wechselwirkung zwischen Lärm und Leistungsfähigkeit
- betreuen von Düsseldorf aus Klienten im gesamten Bundesgebiet

TYE Sound Experts sind die öffentliche Stimme für bewussten Umgang mit Sound und Lärm.

Ein interdisziplinäres Team entwickelt Konzepte für Unternehmen, Sport und Kultur.

Die Trainings resultieren aus dem Anliegen, durch geeignete Maßnahmen Konzentration und Leistungsfähigkeit am Arbeitsplatz zu steigern.

TYE

So erreichen Sie uns



Dr. Susann Lesoine

Email office@tye-sound.com

Tel +49 211 688 752 52

TYE trust your ears gmbh
Ronsdorfer Str. 74 Haus 16
D 40233 Düsseldorf

 tye-sound.com